



HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima

MITTWOCH/MERCOLEDÌ

03 APRIL - 12 JUNE 2024

(entfällt / tranne: 01.05.2024)

ore **18.00 - 19.20 Uhr**

ore **19.35 - 20.55 Uhr**

€ 150,00 für 10 Einheiten / per 10 lezioni

Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich

Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento

Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio

Euro 20 **Einzelstunde** auf Anfrage / **lezione singola** su richiesta

EMYOGA via Karl Wolf Str.65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T. +39 339 3559127

www.emyoga.it