



HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.
La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa.
Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

MONTAG/LUNEDÌ

08 APRIL - 10 JUNE 2024

(entfällt / tranne: 20.05.2024)

ore 18.00 - 19.20 Uhr

ore 19.35 - 20.55 Uhr

€ 135,00 für 9 Einheiten / per 9 lezioni

Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich
Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento
Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio
Euro 20 **Einzelstunde** auf Anfrage / **lezione singola** su richiesta

EMYOGA via Karl Wolf Str.65 MERAN/O